

MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019

29<sup>e</sup>

# CROSS SCOLAIRE

Caen - La Prairie

Sport et citoyenneté

**PARTICIPE AU CROSS &  
APPORTE DES BOUCHONS**

Opération au profit de l'association  
**LES BOUCHONS D'AMOUR**



ENSEMBLE VIVONS **LE SPORT** SUR TOUS LES TERRAINS

**UNSS**  
Union Nationale  
du Sport Scolaire

**Calvados**  
  
LE DÉPARTEMENT

Service de presse  
Honorine Charroux  
07 61 75 57 07 - [presse@calvados.fr](mailto:presse@calvados.fr)

**D**epuis près de 30 ans, le Département du Calvados co-organise avec l'UNSS Calvados, mais aussi l'USEP et l'UGSEL, le **Cross scolaire du Calvados** qui réunit près de 4 000 élèves des écoles primaires, des collèges et des lycées.

### Le Cross du Département, la grande fête du sport !

Cette manifestation est devenue la grande fête du sport scolaire, citoyenne et solidaire. Chaque année de nombreux et nouveaux ateliers et animations sportives sont proposés tout au long de la journée afin de faire découvrir différentes disciplines, notamment en lien avec les sports de nature.

### Les jeunes à la rencontre des sportifs de haut-niveau

Les grands clubs et athlètes calvadosiens sont aussi associés à cette manifestation en participant à des ateliers, des séances de dédicaces et des ouvertures de courses.

### Le sport et des valeurs

Au-delà des valeurs sportives, ce Cross permet de sensibiliser les jeunes à la citoyenneté. Ainsi, ils sont invités à découvrir l'environnement et aussi à participer à une vaste opération de solidarité. Après les opérations « *J'offre un jouet* » organisées avec la Croix Rouge, et une collecte de denrées avec la Banque Alimentaire, c'est une collecte de bouchons destinée à financer du matériel sportif à destination des personnes en situation de handicap qui sera organisée pour la troisième année consécutive.

2



### Les nouveautés de l'édition 2019

Pour cette nouvelle édition, deux grandes nouveautés :

- Au sein du **pôle athlétisme** - une nouvelle discipline sera proposée : le **biathlon** avec un parcours training et tir sur cible.
- Au sein du **pôle sports de nature** - la **Maison du Vélo** rejoint l'organisation du Cross avec un circuit agilité et un atelier mécanique vélo.

### Chiffres clés

- ✓ Près de 4 000 jeunes de 8 à 18 ans
- ✓ 300 volontaires et bénévoles
- ✓ 14 courses
- ✓ Une trentaine d'animations et ateliers

## Marion JOFFLE, marraine du Cross 2019

Sa discipline : nage en eau libre (douce et mer) et nage en eau glacée

Son palmarès :

2015 – vice-championne de France en eau vive

2017 – record absolu des 24 h de natation de Lausanne (+ 60 km)

2019 – 3 fois médaillée aux Championnats du Monde en eau glacée en Russie : Or en 50 m brasse, Argent en 100 m brasse, Bronze en 50 m papillon

Son projet : traverser la Manche à la nage en 2020 en faveur des enfants atteints d'un cancer

Son association : Hell'eau la Vie



3

*« Je suis très honorée d'être la marraine de la 29<sup>e</sup> édition du Cross du Calvados, une très belle manifestation qui met à l'honneur le sport et tout ce qu'il représente. Je n'ai pas eu la chance de participer à cet évènement les années précédentes, alors ma joie est d'autant plus grande d'être parmi vous le 13 novembre. Le sport et l'apprentissage sont étroitement liés, ils nous permettent de nous exprimer tel que l'on est, de vivre des aventures hors normes, des rencontres inopinées, mais aussi de se déplacer et d'évoluer. C'est un enrichissement perpétuel que nous pouvons développer à tout âge. C'est une réelle aubaine que le Département du Calvados se mobilise tous les ans pour offrir aux jeunes calvadosiens cet espace sportif fort, solidaire et citoyen».*

## Les courses : 12 départs de courses

Le matin, dès 10 h, quatre courses seront réservées aux élèves de primaire et à quelques classes de 6<sup>e</sup>.

Dix courses réservées aux élèves des primaires (CM1-CM2), collèges et lycées sont réservées l'après-midi.

HORAIRES  
DES  
COURSES

29<sup>e</sup>

# CROSS SCOLAIRE

Caen - La Prairie

Sport et citoyenneté

PRIMAIRES MATIN

	Zone d'appel Échauffement Course	Pôle Sport de Nature	Pôle Citoyenneté	Pôle Athlétisme et Sports collectifs
9h55	Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe D
10h25	Groupe D	Groupe A	Groupe B	Groupe C
10h55	Groupe C	Groupe D	Groupe A	Groupe B
11h25	Groupe B	Groupe C	Groupe D	Groupe A

PRIMAIRES ET SECONDAIRES

COURSE	DÉPART	CATÉGORIES		DISTANCES	PARCOURS	
1	14h00	CM1		1 800 m	Grande boucle (ABCDE)	
2	14h15	CM2				
1	14h30*	Benjamins 1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> année	2008 et 2009	F	1 800 m	Grande boucle (ABCDE)
2	14h45*		G			
3	15h00*/**	Benjamins 3 <sup>e</sup> année	2007	F	1 800 m	Grande boucle (ABCDE)
4	15h15*			G		
5	15h30*	Minimes 1 <sup>re</sup> année	2006	F	2 550 m	2 petites boucles (ACD)
6	15h50*/**			G	3 100 m	2 moyennes boucles (ACDE)
8	16h10	Minimes 2 + Cadettes + Juniors F	2005	G	3 100 m	2 moyennes boucles (ACDE)
9			2003 + 2004	F		
A			2002 et avant			
7	16h30	Minimes 2 + Cadets + Juniors G	2005	F	2 550 m	2 petites boucles (ACD)
C			2003 + 2004	G	4 300 m	2 très grandes boucles
J			2002 et avant			

\* Départs des courses du Challenge Handi Nature  
\*\* Départs des courses Sport Partagé

## Six pôles d'ateliers et animations

### Les courses mais pas que...

Le Cross scolaire du Calvados se veut citoyen et solidaire. Ainsi, en marge des courses, les jeunes sont invités à découvrir et à participer aux ateliers et animations à leur disposition tout au long de la journée sur l'hippodrome de Caen.

Ils s'articulent autour de six pôles :



## Pôle échauffement et courses

### ✓ Courses

14 courses au programme de cette édition. Quatre le matin et dix l'après-midi. Elles seront encadrées par des professionnels et des bénévoles de l'UNSS, de l'USEP, des enseignants et des étudiants.



6

### ✓ Ouvertures de courses

Des sportifs de haut niveau lanceront les départs de course :

- Stade Malherbe de Caen,
- Caen Handball,
- Caen Basket Calvados,
- USO Mondeville Basket
- Ifs Basket Club
- Entente Colombelles Troarn Handball
- Hockey Club de Caen
- Ovale Caennaise
- Caen TTC

Mais aussi des jeunes sportifs en devenir soutenus par le Département.

### ✓ Échauffement

Un pôle échauffement, encadré par le comité départemental d'athlétisme et le Caen Athletic Club, permettra à l'ensemble des jeunes de préparer au mieux leur course et de prévenir toutes les difficultés liées à un manque de préparation le jour J.



## Pôle athlétisme et course ludique



Un pôle athlétisme sera animé par le comité départemental d'athlétisme, le Caen Athlétic Club et l'Entente Athlétique Mondeville Hérouville et proposera notamment :

- lancer,
- saut à la perche,
- course de haies,
- biathlon...

### Course ludique

En collaboration avec Matt Event, organisateur de la course à obstacles *l'Audacieuse* à Hérouville, le Cross scolaire accueillera une course ludique qui prendra la forme d'un parcours composé de toboggans, de tunnels et d'obstacles.

De quoi se dépenser à volonté !



7

## Pôle sports collectifs



L'espace « sports collectifs » sera animé par les bénévoles et les sportifs des grands clubs du Calvados. Les jeunes pourront ainsi découvrir ces disciplines au travers des ateliers : handball, basket-ball, rugby...

## Pôle citoyenneté

Les thématiques autour de la solidarité, l'ouverture sur le monde et l'éco-citoyenneté seront mises en avant grâce à d'une quinzaine d'ateliers.

- **Événement : 30<sup>e</sup> anniversaire de la Convention internationale des droits de l'enfant**

À l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE), le Département du Calvados, le Tribunal de Grande Instance (Tribunal pour Enfants), la Protection Judiciaire de la Jeunesse (Direction Territoriale Calvados-Manche-Orne) et UNICEF souhaitent s'adresser aux jeunes grâce à des ateliers pédagogiques et ludiques. Ces ateliers permettront d'informer et de faire réfléchir les jeunes sur leurs droits de manière interactive.



Pour cela des professionnels de la justice (juristes du CDAD 14, magistrats, avocats, greffiers) et de l'enfance (responsables, éducateurs, psychologues, assistants de service social) animeront la journée des ateliers.

8

Ateliers :

- ✓ «**Battles** » de **plaidoiries** organisées par des avocats du barreau de Caen
- ✓ Une **exposition** sur la CIDE proposée par la Protection Judiciaire de la Jeunesse
- ✓ Un **atelier illustration** de la CIDE avec un **dessinateur** (Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfance à l'Adulte, direction des services départementaux de l'Education nationale, direction de l'enfance et de la famille du Département du Calvados)
- ✓ Une **exposition « Dessine-moi le droit »** (Institut International des Droits de l'Homme et de la Paix)
- ✓ Un **atelier d'échanges à partir des livres « Max et Lili »** (Conseil Départemental de l'Accès au Droit du Calvados)
- ✓ UNICEF Calvados proposera un **atelier de fabrication de « poupées frimousse »** pour sensibiliser les jeunes à la notion d'identité

## Solidarité

- Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, l'opération solidaire « **Bouchons pour un fauteuil** » est renouvelée au profit de l'association « *les bouchons d'Amour* » en partenariat avec l'association Sport Handi Nature.



- Isabelle Joffle, représentante de l'**association « Hell'eau »**, proposera des ateliers, quizz et jeux sur la Manche et la natation (projet de traversée de la Manche en 2020 pour soutenir les enfants malades).
- Le Docteur Héléne Hugla du centre de planification familial du Département proposera des **ateliers sur l'égalité filles – garçons**.

## Citoyenneté Européenne et internationale

- Katharina, volontaire culturelle franco-allemande au Département et Louisa, lectrice de la Mobiklasse.de, proposeront des jeux autour du **sport en Allemagne**.
- Le Centre Régional d'Information Jeunesse proposera un **jeu info/intox sur l'Europe**.
- Le Centre d'Information sur le Tiers – Monde animera des **mini-débats** sur des questions de **solidarité internationale**.
- L'association Westlake Brothers Souvenir animera un stand autour du **travail de mémoire**.



9

## Olympisme

- Sensibilisation aux **valeurs olympiques** par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Calvados : jeu d'images sur le fair-play et les incivilités.

## Handicap et sport partagé

L'événement met en avant le sport partagé qui permet de sensibiliser les élèves valides à la réalité vécue par les enfants en situation de handicap autour d'une pratique sportive adaptée et commune grâce au challenge Handinature.

Par ailleurs, des jeunes en situation de déficience visuelle participeront aux courses en binôme avec des élèves valides.



La majorité des ateliers proposés dans les pôles d'animation seront accessibles à l'ensemble des publics (tir à l'arc, athlétisme, basket-ball...) et le Sarbathlon, atelier proposé par le comité départemental de sport adapté, permettra de mêler la sarbacane et l'effort physique lors d'un atelier adapté à tous les publics

- L'association « **A vue de truffe** » proposera une sensibilisation aux déficiences visuelles à travers la démonstration de chiens guides.

## Prévention sécurité

10

- La MAIF proposera des ateliers de prévention sur la **sécurité routière et domestique**.
- L'association « **Pompiers missions humanitaires** », partenaire quotidien d'ADREA Mutuelle, proposera aux enfants des ateliers de sensibilisation aux gestes de premiers secours.

## Développement durable

- **Transport collectif et espace vélo** : mise en place d'un partenariat avec Twisto et mise à disposition d'un parking vélo

### **P**ôle activités « sports de nature »

Tir à l'arc, course d'orientation, escalade, course d'orientation, circuit vélo agilité, BMX seront animés par les bénévoles, associations et comités départementaux avec le renfort d'étudiants en STAPS.



## Pôle dédicaces

Les jeunes pourront approcher des sportifs de haut niveau grâce à des séances de dédicaces qui se dérouleront l'après-midi dans le grand hall :

- *Stade Malherbe de Caen,*
- *Caen Handball,*
- *Caen Basket Calvados,*
- *USO Mondeville Basket*
- *Ifs Basket Club*
- *Entente Colombelles Troarn Handba*
- *Hockey Club de Caen*
- *Ovale Caennaise*
- *Caen TTC*



## Implication des collégiens

- **Musique :** « School of Rock »

Les jeunes du collège Lechanteur à Caen assureront une nouvelle fois l'animation musicale sur l'hippodrome avec leur groupe « School of Rock ».

- **Médias :** « Jeunes reporters radio »

Des collégiens couvriront l'événement dans le cadre d'une émission radio en partenariat avec l'association Zone d'Ondes. Reporters du cross ils réaliseront des interviews et chroniques qui seront transmises en direct sur Radio TOU'CAEN et sur le site. [www.zonesdondes.org](http://www.zonesdondes.org)

- **Maîtrise des consommations et gestion des déchets**

Des ambassadeurs du tri seront présents sur le site pour sensibiliser les jeunes à la gestion des déchets.



## Les organisateurs et partenaires

### Organisateurs :

- Département du Calvados
- Union Nationale du Sport Scolaire du Calvados
- Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré
- UGSEL (Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique)

**Propriétaire du site :** Société d'encouragement à l'élevage du cheval français LE TROT

### Partenaires institutionnels :

- Ville de Caen
- Direction Académique des Services de l'Education Nationale
- Université de Caen et UFR STAPS

### Partenaires associatifs :

- Comité Départemental Olympique et Sportif
- Comité Départemental d'Athlétisme
- Comité Départemental Handisport
- Comité Départemental du Sport Adapté
- Comité Départemental de Rugby
- Comité Départemental de Handball
- Comité Départemental de Basket-ball
- Comité Départemental de Course d'Orientation
- Comité Départemental de Tir à l'arc
- Association Sport Handi Nature
- Association Maison du Vélo
- Caen Athletic Club
- Entente Athlétique Mondeville Hérouville
- Vikazim
- Zones d'Ondes

12

### Partenaires privés :

- Pressade
- Foissier
- Normand Lait
- Biocoop Jonathan
- Biscuiterie Jeannette
- Société d'encouragement à l'élevage du cheval français

