

**Scolaire** du département du Calvados - Challenge Handi Nature

## LE CROSS – MODE D’EMPLOI – CYCLE 3 (CM1/CM2 / 6<sup>ème</sup>)

### ⇒ RAMASSAGE

🔗 **Les horaires des Bus** sont présents dans ce document. Si vous constatez des erreurs ou des oublis, merci d’en informer le plus rapidement possible l’organisateur au 06.71.20.18.85. et [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org) .

### ⇒ PARKINGS

🔗 **BUS** : sur le parking de l’hippodrome

🔗 **Voitures particulières** : sur le parking de l’hippodrome.

🔗 **VELOS** : Parking à disposition.

🔗 **BUS TWISTO** : A l’arrêt de bus « hippodrome ». Les classes de Caen sont transportées en bus twisto.(remboursement des tickets sur demande et envoi des justificatifs à [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org))

### ⇒ ACCES AUX COURSES : **IMPORTANT !**

🔗 A la sortie des bus : **Tous les élèves et leurs accompagnateurs se rendent vers les tribunes de l’hippodrome après le passage à l’entrée pour un contrôle « sécurité » des vestes et des sacs.**

### ⇒ ROTATIONS SUR LES ATELIERS

Pôles	Echauffement / Course	Nature	Citoyenneté	Atelier sportif (athlétisme ou sports co)
9h55 – 10h20	Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe D
10H25– 10H50	Groupe D	Groupe A	Groupe B	Groupe C
10H55 – 11H20	Groupe C	Groupe D	Groupe A	Groupe B
11H25 – 11h50	Groupe B	Groupe C	Groupe D	Groupe A

## Scolaire du département du Calvados - Challenge Handi Nature

### ⇒ ZONE D'APPEL

**Se rendre dans la zone d'appel à l'horaire indiqué et répartir les élèves dans les 3 couloirs d'allure. (Il y a deux zones de la même couleur pour les élèves courant à moins de 9KM/H)**

**Circuits Bleus 1 et 2 allure inférieure à 9Km/h**

**Circuit Vert 3 : allure de 9Km/h à 11km/h**

**Circuit rouge 4 : allure supérieure à 11km/h**

### ⇒ ZONE DE RECEPTION

ℳ Récupérer sa classe ou son groupe dans la zone de réception puis se rendre sur les autres pôles.

### ⇒ SACS

ℳ Les sacs sont déposés en tribune obligatoirement et ne doivent pas rester sans surveillance.

### ⇒ GOUTER

ℳ La distribution des madeleines, des boissons chaudes, jus de fruits et fruits frais est individuelle. Elle se fera à l'issue de chaque course dans **une zone de dégustation FERMEE** (Cf. Plan).

### ⇒ RÉSULTATS

ℳ Ils seront envoyés aux classes ayant participé.

### ⇒ DOSSARDS

ℳ Ils sont à confectionner en classe au format A5, dossard sur lequel est inscrit : le numéro de l'équipe – le nom de l'école - le numéro du circuit et le groupe

**Groupe :**  
**A, B, C, D**

**Circuit :**  
**De 1 à 4**

Nom de l'école :

Nom de l'élève :

Présidente : Madame Clara Dewaele, Vice-présidente du Conseil Départemental  
Secrétariat : UNSS - DSDEN - 2, place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
TÉL. : 02 50.10.14.98 - Courriel : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)

COMITÉ D'ORGANISATION

## Scolaire du département du Calvados - Challenge Handi Nature

Ils doivent être fixés sur la poitrine par 4 épingles et ce dès l'arrivée sur le site. Ceci permet de les répartir rapidement sur les différents circuits. Les épingles ne sont pas fournies.

☞ **En cas de temps humide**, on demandera alors avant le départ de conserver les dossards pliés dans la poche afin qu'ils demeurent lisibles.

### ⇒ **SEAU DE PERFORMANCE et BOUCHONS**

☞ Chaque équipe d'école ARRIVE SUR LA ZONE D'APPEL avec son « **seau de performance** », par **allure**, personnalisé, réalisé en classe en amont, qu'elle pourra facilement identifier.

Les bouchons utilisés pour les courses seront apportés par les organisateurs et seront donnés aux élèves juste avant la course.

### ⇒ **COURSES SOLIDAIRES**

☞ Le cross est placé sous le signe de **la solidarité** : nous vous invitons à collecter un maximum de bouchons qui seront remis à l'issue des courses à **l'association « Les bouchons d'amour »**. Les bouchons récoltés permettront l'achat de fauteuils pour les enfants en situation de handicap.

### ⇒ **PLAN**



Présidente : Madame Clara Dewaele, Vice-présidente du Conseil Départemental  
**Secrétariat** : UNSS - DSDEN - 2, place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
TÉL. : 02 50.10.14.98 - Courriel : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)

COMITÉ D'ORGANISATION

## Scolaire du département du Calvados - Challenge Handi Nature

### LISTE DES CONCURRENT-E-S PRIMAIRES

Etablissement :

Mail Etab. : ce.....@ac-caen.fr

#### Circuits Bleus 1 et 2 : Allure < 9 km/h

##### Equipe Bleue A

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

##### Equipe Bleue B

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

##### Equipe Bleue C

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

Présidente : Madame Clara Dewaele, Vice-présidente du Conseil Départemental  
Secrétariat : UNSS - DSDEN - 2, place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
 TÉL. : 02 50.10.14.98 - Courriel : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)

COMITÉ D'ORGANISATION

## Scolaire du département du Calvados - Challenge Handi Nature

### LISTE DES CONCURRENT-E-S PRIMAIRES

Etablissement :

Mail Etab. : ce.....@ac-caen.fr

#### Circuits Verts 3 : Allure 9 < 11 km/h

##### Equipe Verte A

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

##### Equipe verte B

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

##### Equipe verte C

1	.....	5	.....	11	.....
2	.....	6	.....	12	.....
3	.....	7	.....	13	.....
4	.....	8	.....	14	.....
5	.....	9	.....	15	.....

Présidente : Madame Clara Dewaele, Vice-présidente du Conseil Départemental  
 Secrétariat : UNSS - DSDEN - 2, place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
 TÉL. : 02 50.10.14.98 - Courriel : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)

COMITÉ D'ORGANISATION

## Scolaire du département du Calvados - Challenge Handi Nature

### LISTE DES CONCURRENT-E-S PRIMAIRES

Etablissement :

Mail Etab. : ce.....@ac-caen.fr

#### Circuits Rouges 4 : Allure > 11 km/h

##### Equipe Rouge A

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

##### Equipe Rouge B

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

##### Equipe Rouge C

1	.....	6	.....	11	.....
2	.....	7	.....	12	.....
3	.....	8	.....	13	.....
4	.....	9	.....	14	.....
5	.....	10	.....	15	.....

Présidente : Madame Clara Dewaele, Vice-présidente du Conseil Départemental  
 Secrétariat : UNSS - DSDEN - 2, place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
 TEL. : 02 50.10.14.98 - Courriel : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)

COMITÉ D'ORGANISATION



## Scolaire du département du Calvados - Challenge Handi Nature

Présidente : Madame Clara Dewaele, Vice-présidente du Conseil Départemental  
**Secrétariat** : UNSS - DSDEN - 2, place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
TÉL. : 02 50.10.14.98 - Courriel : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)

**COMITÉ D'ORGANISATION**