

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

## LE CROSS – MODE D'EMPLOI – APRES-MIDI

### ⇒ RAMASSAGE

🔗 Les horaires des Bus seront disponibles sur le site Internet de l'U.N.S.S. Calvados (<http://www.unss.org> rubrique OPUSS à partir du **5 novembre 2019**). Dans la mesure du possible, ils vous seront également communiqués par l'intermédiaire de vos fédérations sportives. **Les établissements caennais et de l'agglomération privilégieront les transports Twisto ou bus verts (qui seront aussi remboursés sur présentation des justificatifs).**

### ⇒ NOUVEAUTÉS

🔗 Pour permettre aux établissements éloignés de Caen de profiter des animations proposées, vous pouvez demander à **arriver à l'hippodrome dès le matin**. Le pique-nique du midi pourra se dérouler dans les tribunes. A noter que les animations du Pôle Citoyenneté seront réservées exclusivement aux primaires le matin. Une **course ludique à obstacles** sera proposée sur l'ensemble de la journée.

🔗 **Des courses « sport partagé »** sont proposées pour la seconde fois au cross. Il s'agit de constituer une équipe avec 2 élèves valides et 2 élèves en situation de handicap (moteur, ou cognitif (Ulis par exemple)). Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble. Prévoir un dossard (A5 avec n°1,2,3 ou 4, Nom/Prénom et établissement) pour chacun des coureurs.

### ⇒ PARKINGS

🔗 **BUS** : sur le parking **stabilisé de l'hippodrome** ou sur le **cours Koenig** ou en **dépose minute** sur les 2 derniers rangs du **parking du stade nautique**.

🔗 **Voitures particulières** : sur le parking stabilisé de l'hippodrome jusqu'à 16h15. **Après 16h15, parking du stade nautique.**

🔗 **VELOS** : Parking à Gauche de l'entrée principale.

🔗 **BUS TWISTO ou BUS VERTS** : A l'arrêt de bus "hippodrome" ou "Espace Jardin"

### ⇒ ACCES AUX COURSES

**IMPORTANT**

🔗 A la sortie des bus : **Tous les élèves et leurs accompagnateurs se rendent vers les tribunes de l'hippodrome après le passage à l'entrée pour un contrôle « sécurité » des vestes et des sacs.**

### ⇒ APPEL

🔗 15 minutes avant la course, à la CHAMBRE D'APPEL située à droite des tribunes

### ⇒ DÉPART

🔗 Certains départs seront communs à plusieurs catégories (MG avec les CF et les JF, MF avec les CG et les JG)

## Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

### ⇒ ARRIVÉE

🔗 Sous l'arche du Département du Calvados. Attention pour les courses à plusieurs catégories, les coureurs seront orientés vers des couloirs spécifiques à leur catégorie)

### ⇒ SACS

🔗 **Les sacs sont déposés en tribune obligatoirement et ne doivent pas rester sans surveillance.**

### ⇒ GOUTER

🔗 La distribution des madeleines, des boissons chaudes, jus de fruits et fruits frais est individuelle. Elle se fera à l'issue de chaque course en sortant des couloirs d'arrivée, avant les hangars, dans **une zone de dégustation FERMÉE**, le long des hangars (Cf. Plan).

### ⇒ ETIQUETTES

🔗 Vous avez reçu ou vous allez recevoir des **planches d'étiquettes** qui remplacent les dossards. Il faudra distribuer les étiquettes à vos élèves en respectant le code (1<sup>er</sup> chiffre) de la course en fonction des années de naissances.

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| ❶ CM1 F et G                   | ❷ Minimes Filles nées en 2005             |
| ❷ CM2 F et G                   | ❸ Minimes Garçons nés en 2005             |
| ❶ Benjamines nées en 2008/2009 | ❹ Cadettes (col et lyc) nées en 2003/2004 |
| ❷ Benjamins nés en 2008/2009   | C Cadets (col et lyc) née en 2003/2004    |
| ❸ Benjamines nées en 2007      | A Juniors Filles nées en 2002 et avant    |
| ❹ Benjamins nés en 2007        | J Juniors Garçons nés en 2002 et avant    |
| ❺ Minimes Filles nées en 2006  |   |
| ❻ Minimes Garçons nés en 2006  |   |

- **2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> chiffres** : le numéro attribué à l'établissement

- **4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> chiffres** : le numéro que vous aurez attribué à chaque coureur et qui correspond à celui porté sur votre liste (modèle joint).

Cette liste, **que vous conserverez**, vous servira à identifier vos coureurs lors de la publication du classement par numéros de dossards.

**N'oubliez pas d'apporter avec vous votre surplus d'étiquettes pour les modifications éventuelles.**

Les étiquettes « code barre » sont à placer sur le torse côté cœur. Elles seront toutes décollées à l'arrivée puis envoyées au secrétariat pour être scannées.

### ⇒ UN CROSS SOLIDAIRE

🔗 Le cross est placé sous le signe de **la solidarité** : nous vous invitons à collecter un maximum de bouchons qui seront remis à l'issue des courses à l'association « **Les bouchons d'amour** ». Les bouchons récoltés permettront l'achat de fauteuils pour les enfants en situation de handicap.

## Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

HORAIRE PRIMAIRE – MATIN						
	Echauffement / Course	Nature	Citoyenneté	Atelier sportif (Athlétisme ou sports co)		
9h55 – 10h20	Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe D		
10H25– 10H50	Groupe D	Groupe A	Groupe B	Groupe C		
10H55 – 11H20	Groupe C	Groupe D	Groupe A	Groupe B		
11H25 – 11h50	Groupe B	Groupe C	Groupe D	Groupe A		
HORAIRE PRIMAIRE ET SECONDAIRE - CROSS						
COURSE	DÉPART	CATÉGORIES		DISTANCES	PARCOURS	
HORAIRE PRIMAIRE						
1	14h00	CM1	F + G	1800 m	Grande Boucle (ABCDE)	
2	14h15	CM2	F + G			
HORAIRE SECONDAIRE						
1	14h30 *	Benjamins 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> année	2008 et 2009	F	1800 m	Grande Boucle (ABCDE)
2	14h45 *			G		
3	15h00 *_**	Benjamins 3 <sup>ème</sup> année	2007	F	1800 m	Grande Boucle (ABCDE)
4	15h15 *			G		
5	15h30 *	Minimes 1 <sup>ère</sup> année	2006	F	2550 m	2 Petites Boucles (ACD)
6	15h50 *_**			G	3100 m	2 Moyennes Boucles (ACDE)
8	16h10	Minimes 2 + Cadettes + Juniors F	2005	G	3100 m	2 Moyennes Boucles (ACDE)
9			03 + 04	F		
A			02 et avt			
7	16h30	Minimes 2 + Cadets + Juniors G	2005	F	2550 m	2 Petites Boucles (ACD)
C			03 + 04	G	4300 m	1 Petite + 2 Moyennes
J			02 et avt			

## Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

\* Départs des courses du Challenge Handi Nature « **Handbike** »

\*\* Départs **des courses sport partagé** : Départ avec la course 3 pour les Benjamin-e-s et avec la course 6 pour les Minimes et Lycéen-ne-s.

Pour la course 3 (1800m) : Les « relais » s'effectueront aux 500m, 1000m et 1400m (identifiés par une flamme ou drapeau).

Pour la course 6 (3100m) : Les « relais » s'effectueront aux 1100m, 2100m et 2550m (identifiés par une flamme ou drapeau).

## Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

N° Informatique

Etablissement : \_\_\_\_\_

C.		C		C	
<b>①</b>	<u>Benjamines 08/09</u>	<b>②</b>	<u>Benjamins 08/09</u>	<b>③</b>	<u>Benjamines 07</u>
01	.....	01	.....	01	.....
02	.....	02	.....	02	.....
03	.....	03	.....	03	.....
04	.....	04	.....	04	.....
05	.....	05	.....	05	.....
06	.....	06	.....	06	.....
07	.....	07	.....	07	.....
08	.....	08	.....	08	.....
09	.....	09	.....	09	.....
10	.....	10	.....	10	.....
11	.....	11	.....	11	.....
12	.....	12	.....	12	.....
13	.....	13	.....	13	.....
etc.	.....	etc.	.....	etc.	.....
<b>④</b>	<u>Benjamins 07</u>	<b>⑤</b>	<u>Minimes Filles 2006</u>	<b>⑥</b>	<u>Minimes Garçons 2006</u>
01	.....	01	.....	01	.....
02	.....	02	.....	02	.....
03	.....	03	.....	03	.....
04	.....	04	.....	04	.....
05	.....	05	.....	05	.....
06	.....	06	.....	06	.....
07	.....	07	.....	07	.....
08	.....	08	.....	08	.....
09	.....	09	.....	09	.....
10	.....	10	.....	10	.....
11	.....	11	.....	11	.....
12	.....	12	.....	12	.....
13	.....	13	.....	13	.....
14	.....	14	.....	14	.....
15	.....	15	.....	15	.....
16	.....	16	.....	16	.....
17	.....	17	.....	17	.....

## Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

N° Informatique

Etablissement : \_\_\_\_\_

C		C		C	
<b>7</b>	<u>Minimes Filles 2005</u>	<b>8</b>	<u>Minimes Garçons 2005</u>		CM1 ou CM2
01	.....	01	.....	01	.....
02	.....	02	.....	02	.....
03	.....	03	.....	03	.....
04	.....	04	.....	04	.....
05	.....	05	.....	05	.....
06	.....	06	.....	06	.....
07	.....	07	.....	07	.....
08	.....	08	.....	08	.....
09	.....	09	.....	09	.....
10	.....	10	.....	10	.....
11	.....	11	.....	11	.....
12	.....	12	.....	12	.....
13	.....	13	.....	13	.....
etc.		14	.....	14	.....
<b>C</b>	<u>Cadets 03/04 de collèges</u>	<b>9</b>	<u>Cadettes 03/04 de collèges</u>	15	.....
01	.....	01	.....	16	.....
02	.....	02	.....	17	.....
03	.....	03	.....	18	.....
04	.....	04	.....	19	.....
05	.....	05	.....	20	.....
06	.....	06	.....	21	.....
07	.....	07	.....	22	.....
08	.....	08	.....	23	.....
09	.....	09	.....	24	.....
10	.....	10	.....	25	.....
11	.....	11	.....	26	.....
12	.....	12	.....	27	.....
13	.....	13	.....	28	.....
14	.....	14	.....	29	.....
				30	.....

## Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

**LISTE DES CONCURRENT-E-S LYCEES**

N° Informatique

Etablissement : \_\_\_\_\_

C.		C		C	
<b>9</b>	<u>Cadettes 03/04 de lycées</u>	<b>C</b>	<u>Cadets 03/04 de lycées</u>		
01	.....	01	.....	01	
02	.....	02	.....	02	.....
03	.....	03	.....	03	.....
04	.....	04	.....	04	.....
05	.....	05	.....	05	.....
06	.....	06	.....	06	.....
07	.....	07	.....	07	.....
08	.....	08	.....	08	.....
09	.....	09	.....	09	.....
10	.....	10	.....	10	.....
11	.....	11	.....	11	.....
12	.....	12	.....	12	.....
13	.....	13	.....	13	.....
etc.	.....	14	.....	14	.....
				15	.....
<b>J</b>	<u>Juniors Garçons 2002 et avant</u>	<b>A</b>	<u>Juniors Filles 2002 et avant</u>	16	.....
				17	.....
01	.....		.....	18	.....
02	.....		.....	19	.....
03	.....		.....	20	.....
04	.....		.....	21	.....
05	.....		.....	22	.....
06	.....		.....	23	.....
07	.....		.....	24	.....
08	.....		.....	25	.....
09	.....		.....	26	.....
10	.....		.....	27	.....
11	.....		.....	28	.....
12	.....		.....	29	.....
13	.....		.....	30	.....
etc.	.....		.....		.....

**PARKING BUS 2 : COURS KOENIG**



**PARCOURS CROSS**  
Petite boucle : Départ - A - C - D - Arrivée  
Moyenne boucle : Départ - A - C - D - E - Arrivée  
Grande Boucle : Départ - A - B - C - D - E - Arrivée  
TRES Grande Boucle : Tour complet

**Parking Bus,  
Voitures et  
Minibus**

DEPART  
ARRIVEE  
A B C D E





