

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

LE CROSS – MODE D'EMPLOI – SECONDAIRES

⇒ RAMASSAGE

🔗 Les horaires des Bus seront disponibles sur le site Internet de l'U.N.S.S. Calvados (<http://www.unss.org> rubrique OPUSS à partir du **8 novembre 2018**. Dans la mesure du possible, ils vous seront également communiqués par l'intermédiaire de vos fédérations sportives. **Les établissements caennais et de l'agglomération privilégieront les transports Twisto ou bus verts (qui seront aussi remboursés sur présentation des justificatifs).**

⇒ NOUVEAUTÉS

🔗 Pour permettre aux établissements éloignés de Caen de profiter des animations proposées, vous pouvez demander à **arriver à l'hippodrome dès le matin**. Le pique-nique du midi pourra se dérouler dans les tribunes. A noter que les animations du Pôle Citoyenneté seront réservées exclusivement aux primaires le matin.

🔗 Des courses « sport partagé » sont proposées pour la première fois au cross. Il s'agit de constituer une équipe avec 2 élèves valides et 2 élèves en situation de handicap (moteur, ou cognitif (Ulis par exemple)). Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

⇒ PARKINGS

🔗 **BUS** : sur le parking stabilisé de l'hippodrome.

🔗 **Voitures particulières** : sur le parking stabilisé de l'hippodrome jusqu'à 16h15. **Après 16h15, parking du stade nautique.**

🔗 **VELOS** : Parking à Gauche de l'entrée principale.

🔗 **BUS TWISTO ou BUS VERTS** : A l'arrêt de bus "hippodrome" ou "Espace Jardin"

⇒ ACCES AUX COURSES

IMPORTANT

🔗 A la sortie des bus : **Tous les élèves et leurs accompagnateurs se rendent vers les tribunes de l'hippodrome après le passage à l'entrée pour un contrôle « sécurité » des vestes et des sacs.**

⇒ APPEL

🔗 15 minutes avant la course, à la CHAMBRE D'APPEL située à droite des tribunes

⇒ DÉPART

🔗 Certains départs seront communs à plusieurs catégories (MG avec les CF et les JF, MF avec les CG et les JG) ⇒ ARRIVÉE

🔗 Sous l'arche du Département du Calvados. Attention pour les courses à plusieurs catégories, les coureurs seront orientés vers des couloirs spécifiques à leur catégorie)

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

⇒ SACS

🔗 Les sacs sont déposés en tribune obligatoirement et ne doivent pas rester sans surveillance.

⇒ GOUTER

🔗 La distribution des madeleines, des boissons chaudes, jus de fruits et fruits frais est individuelle. Elle se fera à l'issue de chaque course en sortant des couloirs d'arrivée, avant les hangars, dans **une zone de dégustation FERMÉE**, le long des hangars (Cf. Plan).

⇒ ETIQUETTES

🔗 Vous avez reçu ou vous allez recevoir des **planches d'étiquettes** qui remplacent les dossards. Il faudra distribuer les étiquettes à vos élèves en respectant le code (1^{er} chiffre) de la course en fonction des années de naissances.

- | | |
|-------------------------------|---|
| ❶ Benjamins nées en 2007/2008 | ❸ Cadettes (col et lyc) nées en 2002/2003 |
| ❷ Benjamins nés en 2007/2008 | C Cadets (col et lyc) née en 2002/2003 |
| ❸ Benjamins nées en 2006 | A Juniors Filles nées en 2001 et avant |
| ❹ Benjamins nés en 2006 | J Juniors Garçons nés en 2001 et avant |
| ❺ Minimes Filles nées en 2005 | |
| ❻ Minimes Garçons nés en 2005 | |
| ❼ Minimes Filles nées en 2004 | |
| ❽ Minimes Garçons nés en 2004 | |

- **2^{ème} et 3^{ème} chiffres** : le numéro attribué à l'établissement (voir liste jointe)

- **4^{ème} et 5^{ème} chiffres** : le numéro que vous aurez attribué à chaque coureur et qui correspond à celui porté sur votre liste (modèle joint).

Cette liste, **que vous conserverez**, vous servira à identifier vos coureurs lors de la publication du classement par numéros de dossards.

N'oubliez pas d'apporter avec vous votre surplus d'étiquettes pour les modifications éventuelles.

Les étiquettes « code barre » sont à placer sur le torse côté cœur. Elles seront toutes décollées à l'arrivée puis envoyées au secrétariat pour être scannées.

⇒ RÉSULTATS

🔗 Ils seront affichés dès que possible sur place et placés sur le site Internet de l'U.N.S.S. Calvados le plus tôt possible (<http://www.unss.org> rubrique « OPUSS »).

⇒ UN CROSS SOLIDAIRE

🔗 Le cross est placé sous le signe de **la solidarité** : nous vous invitons à collecter un maximum de bouchons qui seront remis à l'issue des courses à l'association **« Les bouchons d'amour »**. Les bouchons récoltés permettront l'achat de fauteuils pour les enfants en situation de handicap.

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

NUMERO INFORMATIQUE DES ETABLISSEMENTS DU SECOND DEGRÈS

1	C. ARGENCES	41	C. Sacré Cœur CONDE / N.	81	IMPRO DEMOUVILLE
2	C. AUNAY SUR ODON	42	C. COURSEULLES	82	C. LIVAROT
3	L. Chartier BAYEUX	43	C. CREULLY	83	C. MERVILLE FRANCEVILLE
4	L./LP A. de Caumont BAYEUX	44	Lycée Maurois DEAUVILLE	84	C. MEZIDON
5	C. L. Jean d'Arc BAYEUX	45	C. DEAUVILLE	85	L.J. Verne MONDEVILLE
6	C. Chartier BAYEUX	46	L.P. DIVES SUR MER	86	IME C. DONNARD - CAEN
7	C. Létot BAYEUX	47	C. DIVES SUR MER	87	C. MONDEVILLE
8	C. BLAINVILLE SUR ORNE	48	C. Marot - DOUVRES LA D.	88	C. ORBEC
9	C. BRETTEVILLE / LAIZE	49	LP. N. Dame DOUVRES	89	C. OUISTREHAM
10		50	C. Maît. N. Dame DOUVRES	90	C. PONT L'EVEQUE
11	L. Fresnel CAEN	51	C. DOZULE	91	C. PORT EN BESSIN
12	L. De Gaulle CAEN	52	C. EVRECY	92	C. POTIGNY
13	L. V. Hugo CAEN	53	L. Liard FALAISE	93	C. St MARTIN de FONT.
14	L. Laplace CAEN	54	LP. Guybray FALAISE	94	L. Robillard St PIERRE / D.
15	L. D. D'Urville CAEN	55	C. Des Douits FALAISE	95	C. St PIERRE SUR DIVES
16	L. Malherbe CAEN	56	C. GIBERVILLE	96	C. St Thérèse St PIERRE / DIVES
17	L. Rostand CAEN	57	L. Allende HEROUVILLE	97	C. St SEVER
18	L. Claudel CAEN	58	L. Rabelais IFS	98	Ime La Clairière ST SEVER
19	L. V. Lépine CAEN	59	C. Mandela HEROUVILLE	99	C. THURY HARCOURT
20	L. Jeanne d'Arc CAEN	60	C. Varignon HEROUVILLE	A1	C. N. Dame THURY HARCOURT
21	L. Sainte Ursule CAEN	61	C. CLE HEROUVILLE	A2	C. TILLY SUR SEULLES
22	C. St Pierre Lebisey CAEN	62	L. CLE HEROUVILLE	A3	C. TREVIERES
23	CROP - BRETTEVILLE	63	C. St Michel HEROUVILLE	A4	C. TROARN
24	C. Dunois CAEN	64	EREA HEROUVILLE	A5	C. TROUVILLE
25	C. G de Normandie CAEN	65	L. Sorel HONFLEUR	A6	C. Marie Jo. TROUVILLE
26	C. Hastings CAEN	66	C. Allais HONFLEUR	A7	C. VASSY
27	C. Lechanteur CAEN	67	C. N. Dame HONFLEUR	A8	C. VERTON
28	C. Sacré Cœur CAEN	68	C. ISIGNY /MER	A9	C. VILLERS BOCAGE
29	C. Senghor IFS	69	C. BENY BOCAGE	C1	L. Curie VIRE
30	C. Monod CAEN	70	C. LE MOLAY LITTRY	C2	LP. Mermoz VIRE
31	C. Moulin CAEN	71	L. Gambier LISIEUX	C3	LP. Agricole VIRE
32	C. Pagnol CAEN	72	L. Cornu LISIEUX	C4	C. Maupas VIRE
33	C. Pasteur CAEN	73	C. Gambier LISIEUX	C5	C. Val de Vire VIRE
34	C. Villey Desmeserets CAEN	74	C. Laplace LISIEUX	E1	IME A. Bodereau – FLEURY S/O
35	C. St Joseph CAEN	75	C. Michelet LISIEUX	E2	Lyc. HP ST GABRIEL-BRECY
36	C. Saint Paul CAEN	76	C. Notre Dame LISIEUX	E4	IME LE PRIEURE – ST VIGOR
37	C. CAUMONT L'EVENTE			E5	Ste Trinité FALAISE
38	C. COLOMBELLES	78	C. Ste Thérèse LISIEUX	E8	UFR STAPS - Université
39	L. Tellier CONDE / N.	79	C. St J.B. de la Salle LISIEUX		
40	L. CONDE Section Sportive	80			

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

HORAIRES PRIMAIRES						
	Echauffement Course	Pôle Sport de Nature ou pôle Athlétisme		Pôle Citoyenneté		
9h55 – 10h20	Groupe A	Groupe B		Groupe C		
10H20– 10H45	Groupe B	Groupe C		Groupe A		
10H45 – 11H10	Groupe C	Groupe A		Groupe B		
HORAIRES SECONDAIRES						
COURSE	DÉPART	CATÉGORIES			DISTANCES	PARCOURS
HORAIRES SECONDAIRES						
1	14h30 *	Benjamins 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	2007 et 2008	F	1800 m	Grande Boucle (ABCDE)
2	14h45 *			G		
3	15h00 *-**	Benjamins 3 ^{ème} année	2006	F	1800 m	Grande Boucle (ABCDE)
4	15h15 *			G		
5	15h30 *	Minimes 1 ^{ère} année	2005	F	2550 m	2 Petites Boucles (ACD)
6	15h50 *- **			G	3100 m	2 Moyennes Boucles (ACDE)
8	16h10	Minimes 2 + Cadettes + Juniors F	2004	G	3100 m	2 Moyennes Boucles (ACDE)
9			02 + 03	F		
A			01 et avt			
7	16h30	Minimes 2 + Cadets + Juniors G	2004	F	2550 m	2 Petites Boucles (ACD)
C			02 + 03	G	4300 m	1 Petite + 2 Moyennes
J			01 et avt			

* Départs des courses du Challenge Handi Nature « Handbike »

** Départs des courses sport partagé : Départ avec la course 3 pour les Benjamin-e-s et avec la course 6 pour les Minimes et Lycéen-ne-s.

Pour la course 3 (1800m) : Les « relais » s'effectueront aux 500m, 1000m et 1400m (identifiés par une flamme ou drapeau).

Pour la course 6 (3100m) : Les « relais » s'effectueront aux 1100m, 2100m et 2550m (identifiés par une flamme ou drapeau).

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

N° Informatique

Etablissement : _____

Cat.		Cat.		Cat.	
①	<u>Benjamins 07/08</u>	②	<u>Benjamins 07/08</u>	③	<u>Benjamins 06</u>
01	01	01
02	02	02
03	03	03
04	04	04
05	05	05
06	06	06
07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
etc.	etc.	etc.
④	<u>Benjamins 06</u>	⑤	<u>Minimes Filles 2005</u>	⑥	<u>Minimes Garçons 2005</u>
01	01	01
02	02	02
03	03	03
04	04	04
05	05	05
06	06	06
07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

N° Informatique

Etablissement : _____

Cat.		Cat.		Cat.	
7	<u>Minimes Filles 2004</u>	8	<u>Minimes Garçons 2004</u>	9	<u>Cadettes 02/03 de collèges</u>
01	01	01
02	02	02
03	03	03
04	04	04
05	05	05
06	06	06
07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
etc.		14	14
C	<u>Cadets 02/03 de collèges</u>				
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				

Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

LISTE DES CONCURRENT-E-S LYCEES

N° Informatique

Etablissement : _____

Cat.		Cat.		Cat.	
9	<u>Cadettes 02/03 de lycées</u>	C	<u>Cadets 02/03 de lycées</u>	A	<u>Juniors Filles 2001 et avant</u>
01	01	01
02	02	02
03	03	03
04	04	04
05	05	05
06	06	06
07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
etc.	14	14
J	<u>Juniors Garçons 2001 et avant</u>	15	15
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
etc.



Scolaire du département du Calvados – Animations Handi Nature

N°CAR	NOMBRE	RV	LIEUX DE PRISE EN CHARGE
1AM	45	12H15	ST SEVER Collège Jean Vilar
2AM	45	12H15	ST SEVER Collège Jean Vilar
3AM	40	12H50	VIRE Collège Val de Vire
	7	13H00	VIRE Lycée Agricole Les Champs de Tracy
4AM	31	13H00	VASSY Collège Anne Franck
5AM	34	13H10	CONDE/NOIREAU Collège du Sacré Cœur
6AM	53	13H20	THURY-HARCOURT Collège Notre-Dame
7AM	56	13H10	THURY-HARCOURT Collège Bellair
8AM	54	13H20	FALAISE Collège des Douits
9AM	53	13H20	FALAISE Collège des Douits
10AM	53	13H20	FALAISE Collège des Douits
11AM	48	13H20	POTIGNY Collège Pierre et Marie Curie
12AM	60	13H30	BRETTEVILLE/LAIZE Collège du Cingal
13AM	60	13H35	ST MARTIN DE FONTENAY Collège G.de Maupassant
14AM	59	13H35	ST MARTIN DE FONTENAY Collège G.de Maupassant
15AM	54	13H30	EVRECY Collège Paul Verlaine
16AM	51	13H15	ST PIERRE/DIVES Collège Jacques Prévert
17AM	52	13H15	ST PIERRE/DIVES Collège Ste Thérèse
18AM	45	13H00	LIVAROT Collège Fernand Léger
19AM	35	12H40	ORBEC Collège Lottin de Laval
20AM	30	13H00	LISIEUX Collège Notre-Dame
21AM	50	13H00	LISIEUX Collège St Jean Baptiste de la Salle
22AM	53	13H00	LISIEUX Collège Laplace
23AM	48	13H00	LISIEUX Collège Michelet
24AM	46	13H00	LISIEUX Collège Gambier
25AM	55	13H10	PONT L'VEQUE Collège Gustave Flaubert
26AM	56	12H45	HONFLEUR Collège Alphonse Allais
27AM	55	13H00	TROUVILLE/MER Collège Charles Mozin
28AM	17	12H45	HONFLEUR Collège Notre-Dame
	11	13H00	TROUVILLE/MER Collège Marie-Joseph
29AM	55	13H00	DEAUVILLE Collège André Maurois
30AM	60	13H30	MERVILLE FRANCEVILLE Collège Alfred Kasler
31AM	45	13H15	MEZIDON Collège Boris Vian
32AM	45	13H15	MEZIDON Collège Boris Vian
33AM	50	13H30	ARGENCES Collège Jean Castel
34AM	50	13H40	TROARN Collège Montgmeri
35AM	45	13H40	TROARN Collège Montgmeri
36AM	20	13H30	OUISTREHAM Collège Jean Monnet
	28	13H45	MONDEVILLE Collège Guy Liard
37AM	50	13H45	MONDEVILLE Collège Guy Liard
38AM	55	13H15	COURSEULLES Collège Quintefeuille
39AM	25	13H15	COURSEULLES Collège Quintefeuille
	14	13H30	DOUVRES LA DELIVRANDE Maitrise Notre-Dame
40AM	53	13H15	TILLY/SEULLES Collège Bois d'Orceau
41AM	50	13H15	BAYEUX Collège Alain Chartier
42AM	50	13H15	BAYEUX Collège Alain Chartier
43AM	55	13H15	BAYEUX Collège Létot
44AM	30	13H00	PORT EN BESSIN Collège Ernest Hemingway
	17	13H15	ST VIGOR LE GRAND Le Prieuré
45AM	50	13H45	CAEN Collège Jean Moulin
46AM	50	13H45	CAEN Collège Jean Moulin
47AM	37	13H45	CAEN Collège Jean Moulin
48AM	60	13H45	GIBERVILLE Collège Emile Zola
49AM	50	13H45	CAEN Collège Lechanteur
50AM	50	13H45	CAEN Collège Lechanteur
51AM	50	13h45	HEROUVILLE Collège Nelson Mandela
52AM	16	13H40	HEROUVILLE Collège Saiint Michel
	40	13H50	HEROUVILLE Collège Varignon
53AM	34	13H20	DIVES/MER Collège Paul Eluard
54AM	40	13H20	DOZULE Collège Louis Pergaud
55AM	50	13H45	CAEN Collège Jacques Monod
56AM	50	13H45	CAEN Collège Jacques Monod
1L	15	13H30	LISIEUX Lycée Paul Cornu
	10	13H45	LISIEUX Lycée Marcel Gambier
2L	35	14H00	DEAUVILLE Lycée Maurois
3L	60	13H30	CONDE/NOIREAU Lycée Charles Tellier