



## Tests de forme UGSEL-Diagnoform

Objet : Appel à participation pour l'expérimentation Tests de forme

Mesdames, Messieurs,

L'Ugsel nationale met en place une expérimentation pour évaluer l'état de forme physique des élèves de cycle 3 (CM1, CM2, 6<sup>ème</sup>). Cette expérimentation fait suite à un travail de recherche mené par un groupe de professeurs du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>nd</sup> degrés au niveau de l'UGSEL nationale.

### ❶ L'objectif

- Démontrer l'importance d'un temps de pratique physique régulier, fondamental pour lutter contre la sédentarité et renforcer le système immunitaire.
- Accompagner les enseignants (notamment au 1<sup>er</sup> degré) en leur proposant des situations pédagogiques pour faire progresser leurs élèves.

Ces travaux ont amené le groupe à travailler avec Diagnoform (FFA), structure spécialisée dans la mise en place de tests d'évaluation de la condition physique des jeunes. Un chercheur, rattaché au CHRU de Lille, s'est également joint à nous pour la caution scientifique de cette expérimentation.

### ❷ Déroulement de cette expérimentation

- Une série de 5 tests en début d'année (septembre) puis à nouveau les 5 mêmes tests en fin d'année (juin).
- Entre ces deux temps une proposition de situations pour améliorer l'état de forme de nos élèves durant l'année scolaire.

Ces 5 tests, simples à mettre en place, nécessitent peu de matériel (une aide des comités Ugsel ou des collèges de secteur est possible).

La compréhension, la mise en œuvre des tests et la saisie des résultats sur la plateforme de Diagnoform demandent un temps d'information de deux heures qui sera assurée par l'Ugsel nationale et la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).

La formation est prévue en avril-mai 2021.

**ÉDQUER... TOUT UN SPORT !**



### ③ Pour participer à cette expérimentation

**UN APPEL A PARTICIPATION** est donc fait auprès de tous les établissements de primaire (niveau CM1 et CM2) et de collège (niveau 6<sup>ème</sup>) qui souhaiteraient participer à cette expérimentation dans 6 territoires (Auvergne Rhône-Alpes, Bretagne, Grand-Est, Hauts de France, Normandie, Pays de la Loire) et 1 comité (Paris).

- Inscription des établissements intéressés via un Google Forms.  
<https://forms.gle/48TeLKahc7BVmHKQ6>
- A l'issue de cet appel, le chercheur fera un tirage au sort selon un principe de randomisation (tirage au hasard des établissements selon un protocole scientifique particulier). Les établissements choisis seront alors contactés pour participer au temps d'information à l'usage de l'outil Diagnoform. Celui-ci se fera au niveau des territoires et comités UGSEL courant avril-mai 2021.
- Le coût de prise en charge des tests est intégralement à la charge de l'UGSEL nationale et de la FFA.
- Date butoir pour l'appel d'offre : 26 mars 2021.
- Résultats du tirage au sort fin mars-début avril 2021.

④ **Septembre 2021** : Début officiel des tests de forme pour l'expérimentation avec l'UGSEL et Diagnoform.

Soyez assurés de notre dévouement auprès des jeunes qui nous sont confiés.

### **Noms des 6 référents territoriaux du groupe tests de forme et du responsable de comité :**

Auvergne Rhône-Alpes : François-Xavier DEBIA [fxdebia@yahoo.fr](mailto:fxdebia@yahoo.fr)

Bretagne : Agnès GUYADER [a.guyader@ugsel35.fr](mailto:a.guyader@ugsel35.fr)

Grand-Est : Julien MICHELET [contact@ugselmarne.org](mailto:contact@ugselmarne.org)

Hauts de France : Gwendoline COUROUBLE [gwendoline.courouble@gmail.com](mailto:gwendoline.courouble@gmail.com)

Normandie : Thomas GAGEZ [totom61@hotmail.fr](mailto:totom61@hotmail.fr)

Pays de la Loire : Virgile FUCHS [mv.fuchs@wanadoo.fr](mailto:mv.fuchs@wanadoo.fr)

Comité de Paris : Sébastien DUFRAIGNE [direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)

Restant à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,  
Gwendoline COUROUBLE, co-pilote du groupe national UGSEL « Tests de forme ».

Contact mail : [gwendoline.courouble@gmail.com](mailto:gwendoline.courouble@gmail.com)

Virgile FUCHS, co-pilote du groupe national UGSEL « Tests de forme ».

Contact mail : [mv.fuchs@wanadoo.fr](mailto:mv.fuchs@wanadoo.fr)

Hervé CARDONNA, responsable d'animation éducative et institutionnelle

Contact mail : [h-cardonna@ugsel.org](mailto:h-cardonna@ugsel.org)

**ÉDQUER... TOUT UN SPORT !**