



# Les mots de l'UGSEL Nationale



Durant cette période si particulière les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'*offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.*



Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

Didier CATTART – Adjoint au secrétaire  
général en charge de l'Animation Sportive

Challenge  National 2021  
UGSEL

# Présentation du challenge



## OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive et offrir une expérience de compétition nationale au sein de chaque AS.

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.

Le challenge d'ESCALADE est ouvert à toutes et à tous. La licence UGSEL est obligatoire pour participer.

Les catégories concernées : Benjamin·e

Minime

Cadet·te-junior

## ACCÈS au challenge

Les inscriptions sont gérées sur Usport, au niveau Territoire ou Comité. En cas de niveau Comité, une qualification doit se faire pour retrouver les inscrits au niveau Territoire.

Qualification par le comité possible, à l'appréciation du territoire.

## PROGRAMME du challenge

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, deux challenges sont proposés pour chaque catégorie :

- « Escalade de difficulté »
- « Escalade de bloc »

Marquer le plus de points par cordée de 3, en 30 minutes, en respectant les contraintes.

# 1

## Description « Escalade de difficulté »



### Description :

Enchaîner les voies en 30 minutes, de façon à marquer le plus de points possible par cordée, en respectant les contraintes suivantes :

- la cordée doit changer de ligne de corde (N° de lignes différentes) après chaque voie
  - la cotation de la 2<sup>e</sup> voie doit être égale ou supérieure à la 1<sup>re</sup>
  - le grimpeur n'a pas le droit de faire 2 fois la même voie
  - seules les 4 meilleures voies enchaînées, par grimpeur, sont comptabilisées
- La modalité de grimpe (moulinette, mouli-tête ou en tête) est laissée libre à l'élève.

### Constitution de la cordée :

- 3 grimpeurs
- mixte ou non
- d'une même catégorie

### Performance :

Totaliser le nombre de points de 12 voies au maximum.

### Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu les 30 minutes du challenge.

**1**

# Saisie « Escalade de difficulté »



**Tableau Excel :**  
Permet le calcul des points de la cordée.

**Téléchargement :**  
Cliquer sur le tableau

VOIE	GRIMPEUR	SEXE	N° DE LIGNE	COTATION DE LA VOIE	HAUTEUR (nombre de mètres)	MODALITE DE GRIMPE	POINTS
<b>Voie 1</b>	Patrick Edlinger	M		6B	12	En tête	<b>180</b>
<b>Voie 2</b>	Catherine Destivelle	F		5B	12	En tête	<b>144</b>
<b>Voie 3</b>	Oriane Bertone	F		5A	10	En tête	<b>105</b>
<b>Voie 4</b>	Patrick Edlinger	M		6C	12	Moulinette	<b>132</b>
<b>Voie 5</b>	Catherine Destivelle	F		5C	10	Moul-tête	<b>108</b>
<b>Voie 6</b>	Oriane Bertone	F		5A	11	En tête	<b>115,5</b>
<b>Voie 7</b>	Patrick Edlinger	M		7A	10	Moul-tête	<b>144</b>
<b>Voie 8</b>	Catherine Destivelle	F		6C	7	En tête	<b>126</b>
<b>Voie 9</b>	Oriane Bertone	F		5C	7	Moulinette	<b>63</b>
<b>Voie 10</b>	Patrick Edlinger	M		7C	11	Moulinette	<b>154</b>
<b>Voie 11</b>	Catherine Destivelle	F		7A	8	Moul-tête	<b>124,8</b>
<b>Voie 12</b>	Oriane Bertone	F		6C	5	En tête	<b>90</b>
						<b>TOTAL</b>	<b>1486,3</b>

# 2

## Description « Escalade de blocs »



### Description :

Enchaîner les blocs en 30 minutes, de façon à marquer le plus de points possible par cordée, en respectant les contraintes suivantes :

- la cordée doit changer de secteur après chaque bloc
- la cotation du 2<sup>e</sup> bloc doit être égale ou supérieure au 1<sup>er</sup>
- le grimpeur n'a pas le droit de faire 2 fois le même bloc
- seuls les 4 meilleurs blocs enchaînés, par grimpeur, sont comptabilisés

### Constitution de la cordée :

- 3 grimpeurs
- mixte ou non
- d'une même catégorie

### Performance :

Totaliser le nombre de points de 12 blocs au maximum.

### Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu les 30 minutes du challenge.

## 2

## Saisie « Escalade de blocs »

**Tableau Excel :**

Permet le calcul des points de la cordée.

**Téléchargement :**

Cliquer sur le tableau

VOIE	GRIMPEUR	SEXE	SECTEUR DU BLOC	COTATION DU BLOC	POINTS
<b>Bloc 1</b>	Adam Ondra	M		3/orange	4
<b>Bloc 2</b>	Shauna Coxsey	F		2/jaune	3
<b>Bloc 3</b>	Alex Megos	M		4/bleu	5
<b>Bloc 4</b>	Adam Ondra	M		5/rouge	6
<b>Bloc 5</b>	Shauna Coxsey	F		2/jaune	3
<b>Bloc 6</b>	Alex Megos	M		6/noir	7
<b>Bloc 7</b>	Adam Ondra	M		5/rouge	6
<b>Bloc 8</b>	Shauna Coxsey	F		2/jaune	3
<b>Bloc 9</b>	Alex Megos	M		4/bleu	5
<b>Bloc 10</b>	Adam Ondra	M		5/rouge	6
<b>Bloc 11</b>	Shauna Coxsey	F		6/noir	7
<b>Bloc 12</b>	Alex Megos	M		6/noir	7
				<b>TOTAL</b>	<b>62</b>

# 3

## Calcul des points



### Difficulté :

Nombre de points par mètre atteint en fonction de la cotation des voies

Cotation voie	Valeur fille	Valeur garçon	Cotation voie	Valeur fille	Valeur garçon
3c	3		6a	10	9
4a	4	3	6b	11	10
4b	5	4	6c	12	11
4c	6	5	7a	13	12
5a	7	6	7b	14	13
5b	8	7	7c	15	14
5c	9	8			

### Coefficient modalité de grimpe :

Moulinette : x 1  
Mouli-tête : x 1,2  
En tête : x 1,5

### Bloc :

Nombre de points en fonction de la cotation des blocs

Cotation bloc	Valeur fille	Valeur garçon
2 ou jaune	3	3
3 ou orange	4	4
4 ou bleu	5	5
5 ou rouge	6	6
6 ou noir	7	7



# La remontée de mes résultats



## ETAPE n° 1

Jusqu'au **28 mai 2021**, vous devez remplir vos résultats sur Usport  
Quelques conseils pour inscrire vos résultats, cliquer [ici](#)

## ETAPE n° 2

Après le contrôle des vidéos des 5 meilleures performances de chaque challenge, la CTN classera les 3 premiers.  
Envoyer les vidéos à [b-del-frari@ugsel.org](mailto:b-del-frari@ugsel.org) par Wetransfer au format MP4, avec l'intitulé suivant : « Territoire-Catégorie-Diff ou Bloc-Sigle AS-N°équipe de Usport » (Ex. Pdl-Benjamin-Diff-49SAMC-1).

## ETAPE n° 3

Les qualifications se font à partir des résultats des Territoires. Pour les équipes qualifiées, possibilité de réaliser une nouvelle performance ou de garder la performance envoyée au territoire.

Suite à la validation des résultats, l'UGSEL Nationale transmettra les récompenses aux 3 meilleures cordées par catégorie.

# Les Récompenses



Trophée et médailles d'or



Médailles d'argent



Médailles de bronze



Eduquer ... tout un sport



## Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : [b-del-frari@ugsel.org](mailto:b-del-frari@ugsel.org)

Membre de la CTN escalade

Ghislaine POTEL @ : [ghispotel@aol.com](mailto:ghispotel@aol.com)

