



L'UGSEL CALVADOS organise son championnat
Comité de Natation Promotionnel le :

MERCREDI 4 JANVIER 2023
AU CENTRE AQUATIQUE
D'ARGENTAN
(31 Rue du Paty)

12h30 : Rendez-vous

13h : Ouverture des vestiaires et du bassin,
Echauffement

13h30 : Début des épreuves

16h30 : Fin des épreuves

17h : Bassin et vestiaires évacués

Merci de prévoir des chronomètres

Si vous avez des absents, merci de les signaler dès votre
arrivée à 12h30

Nous rappelons que le bonnet de natation est obligatoire et que
les bermudas sont interdits.

ATTENTION QUALIFICATION
POUR LE CHAMPIONNAT TERRITOIRE NORMANDIE
PROMOTIONNEL DU *25 JANVIER 2023*

👉 Inscriptions sur ugselnet pour le vendredi 16 décembre
20h00.

👉 Pour choix des nages et exigences : voir règlement sur
www.ugsel.org Rubrique Natation

👉 Programme:



PROGRAMME NATATION

La compétition est organisée par
l'UGSEL ORNE,

Ordre par catégorie et par nage

BF – BG – Mixte - MF – MG – Mixte - CJF – CJG – Mixte

- ✓ Relais 4x50 NL ELITE
- ✓ Relais 4x25 NL PROMO
- ✓ 200 NL NAGE LIBRE OPEN ELITE
- ✓ 200 m 4 NAGES ELITE
- ✓ PAILLON 25 PROMO et 100 ELITE
- ✓ DOS 50 PROMO et 100 ELITE
- ✓ BRASSE 50 PROMO et 100 ELITE
- ✓ 100 4 Nages PROMO
- ✓ NAGE LIBRE 50 PROMO 100 ELITE
- ✓ Relais 4X50 4 NAGES ELITE
- ✓ Relais 4x25 4 NAGES PROMO