



**CHAMPIONNATS de NATATION
UGSEL NORMANDIE
MERCREDI 25 JANVIER 2023**



**Adresse, Stade Nautique Eugène Maès de Caen boulevard Yves
Guillou, 14000 CAEN.**

**VALIDATION de la participation de vos élèves sur USPORT
au plus tard pour le Jeudi 19 janvier à 18h00.**

**Pour la compétition nous avons besoin de professeurs d'EPS pour
les jurys adultes, merci de venir avec vos chronomètres et planche/
crayons pour marquer les temps sur les feuilles de nage.**

**DE PLUS CHAQUE établissement qui proposera une équipe devra fournir un jury
jeune pour la prise de performance avec un jury adulte.**

1 EQUIPE = 1 jury Jeune + JA

2 EQUIPE = 2 jury Jeune + JA

etc

**Port du bonnet de bain obligatoire. Interdiction de porter un short de bain,
une combinaison intégrale, un maillot 2 pièces pour les filles et double
maillot de bain.**

**Merci de relire le règlement avant vos inscriptions pour vérifier le nombre de
nage maximum et l'organisation de vos relais et relais mixte !**

Aucun changement le jour de la compétition.

**Attention, il n'y aura pas de récompense en dessous de trois nageurs dans la
catégorie.**

**Pour le par équipe, les résultats vous seront transmis ultérieurement le temps
de rentrer les résultats. La priorité sur le temps accordé par Caen La Mer est
sur les individuels.**

Merci de votre compréhension.

HORAIRES de la Compétition

12h00/12h15

Entrée dans la piscine et ouverture des vestiaires.

Vestiaires collectifs filles ou garçons

(ne rien laisser dedans et amener toutes les affaires dans les tribunes avant passage à la douche).

12h25 : Ouverture du bassins et **ECHAUFFEMENT** (8 lignes d'eau).

12h55 : Photo de famille

13h00 : **Début de la compétition**

Ordre par Catégorie et par Nage

PROMOTIONNEL PUIS ELITE : (PF-BF) (PG-BG) (MF-MG) (CJF-CJG)

➤ **DEBUT** des épreuves pour les épreuves **PROMO** et **ÉLITE**

- Relais 4x50 NL ELITE + MIXTE
- Relais 4x25 NL PROMO + MIXTE
- OPEN 200 ELITE
- 200 NL NAGE LIBRE collège et Lycée CRITERIUM
- 200 m 4 NAGES ELITE
- PAPILLON 25 PROMO et 100 ELITE
- DOS 50 PROMO et 100 ELITE
- BRASSE 50 PROMO et 100 ELITE
- 100 4 Nages, uniquement en critérium
- NAGE LIBRE 50 PROMO et 100 ELITE
- Relais 4X50 4 NAGES ELITE + MIXTE
- Relais 4x25 4 NAGES PROMO CRITERIUM

16h30 : **REMISE** des **RECOMPENSES**

17 h : **Fin du Championnat**



