

Championnat UGSEL Normandie



- RAID -



Mercredi 17 avril

TINCHEBRAY (61)

INFOS

- **Rendez-vous au domaine de Pont Ramond, à partir de 9H45** (Point GPS 48.69775, -0.58784)
- **Briefing** (Obligatoire pour tous) à 10H30
- **Départ** à partir de 10H45
- **Equipes mixtes de 3 élèves.**
- **Fin : vers 16h (podium inclus)**

INSCRIPTIONS

- **Inscriptions** sur USPORT pour le jeudi 11 avril 18h00

EPREUVES

Raid au score. L'équipe vainqueur sera celle qui marquera le plus de points. En cas d'égalité de points, l'équipe la plus rapide sera déclarée gagnante. Les choix et le respect des barrières horaires seront donc importants.

Une feuille de route sera donnée à chaque patrouille en début de raid. Voici les épreuves et leur enchaînement (nombreuses sections mais courtes)

- Section 1 : trail
- Section 2 : VTT suivi d'itinéraire
- Section 3 : CO score (temps limité)
- Section 4 : VTT emoji mémo
- Section 5 : VTT Orientation
- Section 6 : CO score mémo
- Section 7 : VTT raid book
- Section 8 : Run and bike
- Section 9 : Canoë
- Section 10 : Biathlon (tir laser)

ORGANISATION et COMPETITIONS :

BENJAMINS :

Environ 18,8 kms toutes activités confondues dont 13,63 kms de VTT

MINIMES :

Environ 20,62 kms toutes activités confondues dont 13,95 kms de VTT

JUNIORS et CADETS :

Environ 22,44 kms toutes activités confondues dont 14,26 kms de VTT

⇒ Les élèves doivent avoir :

- un **VTT** en état
- un **casque**
- des affaires de rechange à la fin de l'épreuve
- pour l'épreuve de Kayak, ils doivent savoir nager
- Un **tee-shirt d'établissement**
- Un porte carte par équipe (très fortement conseillé)
- Un kit de réparation
- De l'eau et de quoi se ravitailler
- Un téléphone par équipe (prévoir un sac congélation hermétique)
- Une couverture de survie par équipe
- une montre par équipe

L'aide mécanique réalisée par un adulte sera possible pour permettre de terminer le raid mais déclassera l'équipe du classement générale et ne pourra prétendre à une qualification.

→ Différents points de vigilance seront sécurisés par des bénévoles.

→ Certains collègues que je contacterai seront répartis sur le parcours pour gérer quelques sections (poinçonnage départ/arrivée de section – distribution de cartes...

→ Sauf besoin de dernières minutes, les professeurs non concernés par ces missions pourront suivre leurs élèves sur différents points stratégiques.

SECURITE

Les enseignants sont responsables de leurs élèves et s'engage à inscrire des jeunes ayant des capacités physiques et techniques en adéquation avec la pratique du raid.

Pré-requis :

- être capable d'envoyer sa position GPS en cas de soucis (*message → + → Position).
- Lire un road book (<https://www.sport-nature.net/dechiffrer-road-book/>)
- lire une carte IOF
- Lire une carte IGN OU OSM

→ Les Associations sportives sont responsables des doigts électroniques prêtés aux élèves (**55 €** sera facturé en cas de perte ou de casse).

Pour toutes questions ou informations vous pouvez contacter le responsable RAID de l'Orne : Vincent NEVOUX

Informations et règlement National:

[https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/REGLEMENT%20RAID%2023-24.pdf](https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/REGLEMENT%20RAID%202023-24.pdf)

Vous souhaitant bonne réception

